

Punkty konsultacyjne dla osób dotkniętych przemocą w rodzinie w woj. podlaskim - baza teleadresowa 2022 r.

Lp.	Gmina	Pełna nazwa punktu	Dane teleadresowe				Rodzaj poradnictwa Dni i godziny przyjęć interesantów Dyżury specjalistów	Czy z pomocy punktu mogą również skorzystać osoby stosujące przemoc w rodzinie? TAK/ NIE/ uwagi	Czy placówka ma możliwość świadczenia pomocy z wykorzystaniem środków zdalnej komunikacji? TAK/NIE/ w jakim zakresie	Czy placówka ma możliwość świadczenia pomocy osobom z niepełnosprawnościami? TAK/ NIE/ w jakim zakresie
			kod pocztowy, miejscowość	ulica, numer	telefon, fax	e-mail, www				
Miasto Białystok										
1	m. Białystok	Ośrodek Interwencji Kryzysowej Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie w Białymstoku	15-464 Białystok	ul. Włókiennicza 7	85 879-79-46, 85 879-79-47 85 879-79-48	oik@mopr.bialystok.pl	Poradnictwo prawne, socjalne, psychologiczne, pedagogiczne, rodzinne, całodobowo	TAK	TAK telefonicznie, e-mail, skype, Zoom	TAK
2	m. Białystok	Punkt konsultacyjno - informacyjny dla ofiar przemocy domowej w ELEOS Prawosławny Ośrodek Miłosierdzia	15-062 Białystok	ul. Warszawska 47	857 426 500	eleos@poczta.onet.pl	poniedziałek i środa - 15.10 - 18.10	TAK	TAK telefonicznie, e-mail	TAK
3	m. Białystok	Punkt konsultacyjno - informacyjny dla ofiar przemocy domowej w Białostockim Stowarzyszeniu Klub Abstynentów KROKUS	15-480 Białystok	ul. Jagienki 4	857 435 843	klubkrokus@o2.pl	środa 16.00 -17.30, piątek 17.00-18.30	TAK	TAK telefonicznie, e-mail	TAK
4	m. Białystok	Punkt konsultacyjno - informacyjny dla ofiar przemocy domowej w Białostockim Stowarzyszeniu Klub Abstynentów TĘCZA	15-814 Białystok	ul. Hallera 8	518 324 296	b.s.k.a..teczka@wp.pl	Poradnictwo socjalne, poniedziałek - sobota 16.00 - 20.00	TAK	TAK telefonicznie, e-mail	TAK
5	m. Białystok	Punkt konsultacyjno - informacyjny dla ofiar przemocy domowej w CARITAS Archidiecezji Białostockiej	15-071 Białystok	ul. Kolejowa 26 A	601 477 818	bialystok@caritas.pl , www.bialystok.caritas.pl	poniedziałek 12.00 - 15.30, wtorek 9.00 - 12.30, środa 12.00 - 15.30, czwartek 12.30 - 16.00, piątek 9.00 - 12.30	TAK	TAK telefonicznie, e-mail	TAK

6	m. Białystok	Punkt konsultacyjno - informacyjny dla ofiar przemocy domowej w Stowarzyszeniu Abstynentów Klub Abstynentów ARKA	15-001 Białystok	ul. Barszczańska 5 lok. 102 A	85 661 92 62	klub.arka@wp.pl	poniedziałek - piątek 16.00 - 20.00	TAK	TAK telefonicznie, e-mail	TAK
7	m. Białystok	Punkt konsultacyjno - informacyjny dla ofiar przemocy domowej w Stowarzyszeniu Rodzin Abstynenckich PRZYMIERZE	15-193 Białystok	ul. Wieniawskiego 12	694 409 778	stowarzyszenieprzymierze@tlen.pl	poniedziałek - czwartek 16.00 - 20.00, sobota 12.00 - 14.00	TAK	TAK telefonicznie, e-mail	TAK
8	m. Białystok	Punkt konsultacyjno - informacyjny dla ofiar przemocy domowej w Stowarzyszeniu Rodzin Abstynenckich TANGO	15-863 Białystok	ul. Radzywińska 16	795 000 765	tangoradz16@gmail.com	Poradnictwo socjalne, poniedziałek - sobota 15.00 - 19.00	TAK	TAK telefonicznie, e-mail	TAK
9	m. Białystok	Punkt konsultacyjno - informacyjny dla ofiar przemocy domowej w Stowarzyszeniu Rodzin Trzeźwościowych AZYL	15-054 Białystok	ul. Mieszka I 8 C lok. 14	857 321 169	azyl.bialystok@gmail.com , www.azyl.bialystok.pl	Poradnictwo socjalne, poniedziałek - sobota 16.00 - 20.00	TAK	TAK telefonicznie, e-mail	TAK
10	m. Białystok	Punkt konsultacyjno - informacyjny dla ofiar przemocy domowej w Stowarzyszeniu TABOR	15-399 Białystok	ul. Składowa 7	508 492 991	kowrachl@gmail.com	I, II, III poniedziałek miesiąca 15.30 - 17.30	TAK	TAK telefonicznie, e-mail	TAK
11	m. Białystok	Zespół Pracowników Socjalnych Nr 1 Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie w Białymstoku	15-054 Białystok	ul. Mieszka I 8 C	85 748-20-27	zps1@mopr.bialystok.pl	Poradnictwo socjalne, poniedziałek 8.00 - 17.00, wtorek - piątek 7.30 - 15.30	TAK	TAK telefonicznie, e-mail	TAK
12	m. Białystok	Zespół Pracowników Socjalnych Nr 2 Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie w Białymstoku	15-183 Białystok	ul. Siewna 2	85 879-78-35, fax 85 879-78-35	zps2@mopr.bialystok.pl	Poradnictwo socjalne, poniedziałek 8.00 - 17.00, wtorek - piątek 7.30 - 15.30	TAK	TAK telefonicznie, e-mail	TAK
13	m. Białystok	Zespół Pracowników Socjalnych Nr 3 Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie w Białymstoku	15-002 Białystok	ul. Sienkiewicza 53	85 879-78-51, fax 85 879-78-52	zps3@mopr.bialystok.pl	Poradnictwo socjalne, poniedziałek 8.00 - 17.00, wtorek - piątek 7.30 - 15.30	TAK	TAK telefonicznie, e-mail	TAK

14	m. Białystok	Zespół Pracowników Socjalnych Nr 4 Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie w Białymstoku	15-863 Białystok	ul. Radzywińska 16	85 879-78-69, fax 85 879-78-70	zps4@mopr.bialystok.pl	Poradnictwo socjalne, poniedziałek 8.00 - 17.00, wtorek - piątek 7.30 - 15.30	TAK	TAK telefonicznie, e-mail	TAK
15	m. Białystok	Zespół Pracowników Socjalnych Nr 5 Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie w Białymstoku	15-814 Białystok	ul. Hallera 8	85 879-78-82, fax 85 879-78-83	zps5@mopr.bialystok.pl	Poradnictwo socjalne, poniedziałek 8.00 - 17.00, wtorek - piątek 7.30 - 15.30	TAK	TAK telefonicznie, e-mail	TAK
16	m. Białystok	Zespół Pracowników Socjalnych Nr 6 Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie w Białymstoku	15-369 Białystok	ul. Bema 2	85 879-79-00, fax 85 879-79-01	zps6@mopr.bialystok.pl	poniedziałek 8.00 - 17.00, wtorek - piątek 7.30 - 15.30	TAK	TAK telefonicznie, e-mail	TAK
17	m. Białystok	Zespół Pracowników Socjalnych Nr 7 Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie w Białymstoku	15-644 Białystok	ul. Storczykowa 5	85 879-79-19, fax 85 879-79-20	zps7@mopr.bialystok.pl	Poradnictwo socjalne, poniedziałek 8.00 - 17.00, wtorek - piątek 7.30 - 15.30	TAK	TAK telefonicznie, e-mail	TAK
18	m. Białystok	Zespół Pracowników Socjalnych Nr 8 Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie w Białymstoku	15-756 Białystok	ul. Swobodna 24	85 879-79-38, fax 85 879-79-39	zps8@mopr.bialystok.pl	Poradnictwo socjalne, poniedziałek 8.00 - 17.00, wtorek - piątek 7.30 - 15.30	TAK	TAK telefonicznie, e-mail	TAK
19	m. Białystok	Zespół Pracowników Socjalnych Nr 9 Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie w Białymstoku	15-660 Białystok	ul. Witosa 38	85 879-78-17	zps9@mopr.bialystok.pl	Poradnictwo socjalne, poniedziałek 8.00 - 17.00, wtorek - piątek 7.30 - 15.30	TAK	TAK telefonicznie, e-mail	TAK
Miasto Suwałki										
20	m. Suwałki	Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Suwałkach Dział Pomocy Kryzysowej	16-400 Suwałki	ul. Filipowska 20b	tel.87 565-28-91 fax 87 562-89-71	dpk@mopr.suwalki.pl www.mopr.suwalki.pl	Poradnictwo prawne: Wtorek 15.30 - 17.30 czwartek 15.30 - 17.30 Poradnictwo psychologiczne: Poniedziałek 11.30-15.30 Wtorek 11.30- 20.00 (17.00-19.00 grupa wsparcia) Środa 7.30-15.30 Czwartek 7.30- 15.30 Piątek 11.30-15.30 Poradnictwo socjalne: Od poniedziałku do piątku w godz. od 7.30-15.30	TAK Zajęcia korekcyjno - edukacyjne dla osób stosujących przemoc	NIE	TAK podjazd dla inwalidów/punkty konsultacyjne usytuowane na parterze budynku
Powiat Augustowski										

[illegible]

26	Powiat Białostocki	Powiatowy Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Białymstoku funkcjonujący w ramach Powiatowego centrum Pomocy Rodzinie w Białymstoku	15-028 Białystok	ul. Słonimska 15/1	85 732-24-46 w. 4	pcpr@st.bialystok.wrotapodlasia.pl www.powiatbialostocki.pl	poradnictwo psychologiczne środy od 15.00 do 18.00 poradnictwo socjalne w godz. pracy PCPR od 7.30 do 15.30 poniedziałki, wtorki, czwartki i piątki oraz środy od 11.00 do 19.00	TAK	TAK telefonicznie	TAK osoby z niepełnosprawnością ruchową budynek z podjazdem, parter
27	Czarna Białostocka	Punkt Konsultacyjny	16-020 Czarna Białostocka	ul. Torowa 9	brak	punktkonsultacyjn y.czb@gmail.com	terapeuta leczenia uzależnień i współuzależnień, godziny przyjęć: wtorek godz. 10:00 15:00, czwartek godz. 13:00 18:00	TAK	TAK mailowo, messenger - Punkt Konsultacyjny Czarna Białostocka	TAK po wcześniejszym umówieniu spotkania z terapeutą w siedzibie Urzędu Gminy obsługa prowadzona na parterze budynku
28	Dobrzyniewo Duże	Punkt Porad Psychologicznych	16-002 Dobrzyniewo Duże	Kozińce 9 budynek Domu Kultury	508 154 984	brak	psycholog, psychoterapeuta uzależnień; terminy przyjęć: druga sobota miesiąca godz. 9 - 12	TAK	NIE	NIE
29	Gródek	Mobilny Punkt Wsparcia w ramach projektu "Razem możemy więcej"	16-040 Gródek	ul. Fabryczna 12	85 718 01 27	gops@grodek.pl www.gopsgrodek.naszops.pl	psycholog, terapeuta	TAK	NIE	TAK
30	Gródek	Punkt konsultacyjny przy Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Gródku	16-040 Gródek	ul. Fabryczna 8 lok. 2	85 718 01 27	gops@grodek.pl www.grodek.pl/profilaktyka www.gopsgrodek.naszops.pl	poradnictwo dla osób uzależnionych i ich rodzin	TAK	NIE	TAK
31	Juchnowiec Kościelny	Punkt Konsultacyjno-Informacyjny	Księżyno, 16-001 Kleosin	ul. Alberta 2	brak	brak	Porady osobom uzależnionym (od alkoholu, narkotyków), współuzależnionym (członkom rodzin), DDA, pijącym nastolatkom kobietom w ciąży z zespołem FAS, udzielanie wsparcia po zakończeniu leczenia odwykowego, porady w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie DYŻUR PSYCHOLOGA: co drugi wtorek - 15:00 - 18:00 DYŻUR PSYCHOTERAPEUTY: każda środa - godz. 15:00-18:00 DYŻUR PRAWNIKA: każdy czwartek - godz. 15:30-17:30	TAK	NIE	NIE
32	Łapy	Centrum Usług Społecznych w Łapach	18-100 Łapy	ul. Główna 50	857 152 550	kontakt@cuslapy.pl	Psycholog, terapeuta ds. Uzależnień- możliwość umówienia się, po wcześniejszym złożeniu wniosku. Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Łapach. W godzinach pracy urzędu od poniedziałku do piątku 7.30- 15.30	TAK	TAK kontakt telefoniczny	TAK

33	Michałowó	Punkt konsultacyjny dla osób uzależnionych i ich rodzin, działający przy Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Michałowie	16-050 Michałowó	ul. Białostocka 30A	brak	brak	Środa 17.00-20.00	TAK	NIE	TAK w zależności od potrzeb osoby niepełnosprawnej
34	Michałowó	Punkt psychologiczny, działający przy Miejsko Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Michałowie	16-050 Michałowó	ul. Białostocka 30A	85 7131772	brak	Wtorek 8.00-16.00	TAK	TAK	TAK pomoc psychologiczna udzielana w punkcie jak również w środowisku domowym
35	Poświętne	Punkt Konsultacyjny dla Osób z Problemem Alkoholowym lub Przemocą w Rodzinie	18-112 Poświętne	Poświętne 11	85 6501379	brak	zajęcia terapeutyczne poniedziałek 2 godziny 15-17 specjalista psychiatra	TAK	NIE	TAK
36	Supraśl	Punkt Konsultacyjny ds. Uzależnień w Supraślu	16-030 Supraśl	ul. J. Piłsudskiego 3	572 183 266	brak	Poradnictwo w zakresie przemocy oraz kryzysu w rodzinie. Dni i godziny przyjęć interesantów: wtorek od 15.00 do 18.00 czwartek od 16.00 do 19.00 ostatnia niedziele miesiąca od 16.00 do 20.00. Poradnictwo psychologiczne. Dni i godziny przyjęć interesantów: -środa od 16.00 do 19.00 -środa od 17.00 do 20.00 -konsultacje telefoniczne Dyżury specjalistów. Psychoterapeuta ds. uzależnień -wtorek od 15.00 do 18.00 -czwartek od 16.00 do 19.00 -ostatnia niedziele miesiąca od 16.00 do 20.00. Psycholog -środa od 16.00 do 19.00 -środa od 17.00 do 20.00 -konsultacje telefoniczne	TAK	TAK w zakresie komunikacji przez komunikatory elektroniczne z wykorzystaniem telefonu np. WhatsApp	TAK z wyłączeniem osób na wózkach inwalidzkich
37	Suraz	Punkt Konsultacyjny	18-105 Suraz	ul. Bielska 17	brak	brak	dla osób z problemem alkoholowym lub przemocą w rodzinie, punkt przyjmuje interesantów raz w miesiącu, w godz 14/15 do 15/15 harmonogram półroczny zamieszczany na stronach Urzędu Miejskiego w Suraziu www.suraz.pl	TAK	NIE	NIE

38	Tykocin	Punkt Konsultacyjny	16-080 Tykocin	ul. 11 Listopada 8	tel/fax 85 6 869 312	sekretariat@umtykocin.pl	-motywowanie do podjęcia leczenia osób uzależnionych i podjęcia terapii osób współuzależnionych, -motywowanie osób pijących ryzykownie i szkodliwie do zmiany szkodliwego wzorca picia, -udzielanie wsparcia osobom po zakończonym leczeniu odwykowym, -rozpoznanie zjawiska przemocy domowej, udzielanie stosownego wsparcia i informacji o możliwościach uzyskania pomocy i powstrzymywania przemocy, -udzielanie informacji na temat dostępnych miejsc pomocy i kompetencji poszczególnych służb i instytucji z terenu gminy, które mogą się włączyć w systemową pomoc dla rodzin. Punkt konsultacyjny przyjmuje interesantów w czwartki w godz. 16.00-19.00.	TAK	TAK	TAK
39	Wasilków	porady prawne	16-010 Wasilków	ul. Suprańska 21	519 314 080	brak	poradnictwo prawne poniedziałek i czwartek w godz. 8.00-12.00	TAK	NIE	TAK podjazd dla osób z niepełnosprawnością ruchową
40	Wasilków	Punkt Profilaktyczno-Konsultacyjny Dla Osób Dotkniętych Problemami Uzależnień i przemocy	16-010 Wasilków	ul. Polna 1/4a	693 042 280	brak	poradnictwo socjoterapeutyczne pierwszy i ostatni czwartek miesiąca w godz. 16.30-18.30	TAK	NIE	TAK podjazd dla osób z niepełnosprawnością ruchową
41	Zabłudów	Mobilny Punkt Wsparcia "Działamy wspólnie"	16-060 Zabłudów	ul. Mickiewicza 5	607 676 229	brak	grupa wsparcia psycholog, terapeuta, pedagog, mediacje, terapia indywidualna i rodzinna opiera się na wcześniej umówionych spotkaniach	TAK	TAK telefon	TAK winda do przewożenia osób
Powiat Bielski										
42	Powiat Bielski	Punkt Poradniczo - Konsultacyjny	17-100, Bielsk Podlaski	ul. 3 Maja 17	858 332 676	centrum3maja@poczta.onet.pl	Poradnictwo psychologiczne, pedagogiczne, prawne, rodzinne, poradnictwo w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie oraz w innych sytuacjach kryzysowych. Dyżury specjalistów: w godzinach pracy urzędu pon.-pt. w godz. 7.30-15.30	TAK	TAK kontakt telefoniczny	TAK Poradnictwo psychologiczne, pedagogiczne, prawne, rodzinne, poradnictwo w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie oraz w innych sytuacjach kryzysowych.
43	Miasto Bielsk Podlaski	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Bielsku Podlaskim	17-100 Bielsk Podlaski	ul. Kazimierzowska 18/3	697 697 205	pomagamy@ta.org.pl	poniedziałki i wtorki w godzinach 15.00 - 20.00 - osoba pierwszego kontaktu (kwalifikowanie do pomocy prawnej, psychologicznej - umawianie spotkań z specjalistami)	NIE	TAK konsultacje telefoniczne	TAK konsultacje telefoniczne
44	Miasto Bielsk Podlaski	Poradnia Rodzinna(konsultacyjna)	17-100 Bielsk Podlaski	ul. Kazimierzowska 18/3	85 730 20 06	mops_bielsk_podlaski@op.pl www.mopsbielskpodlaski.pl	poradnictwo prawne: 2 dni w tygodniu w godz. 9.00 - 14.00 (szczegółowy harmonogram na stronie internetowej mops)	NIE	TAK konsultacje telefoniczne	TAK konsultacje telefoniczne

45	Miasto Bielsk Podlaski	Punkt Informacyjny ds. przeciwdziałania uzależnieniom przy Urzędzie Miasta w Bielsku Podlaskim	17-100 Bielsk Podlaski	ul. Kopernika 1	58 730 43 50 tel/fax 85 731 81 40	mkrpa@wp.pl	udzielanie informacji o dostępnych miejscach i formach pomocy: poniedziałek od 8.00 do 16.00 wtorek - czwartek od 7.30 do 15.00	NIE	TAK udzielanie informacji telefonicznie	TAK udzielanie informacji telefonicznie
46	Miasto Bielsk Podlaski	Punkt Konsultacyjny ds. przeciwdziałania uzależnieniom i przemocy w rodzinie w Bielsku Podlaskim	17-100 Bielsk Podlaski	ul. Sienkiewicza 11A	690 608 198 - specjalista terapii uzależnień; 572 183 266 - specjalista przeciwdziałania przemocy w rodzinie, specjalista psychoterapii uzależnień	brak	poradnictwo dla osób z problemem uzależnień i przemocy w rodzinie; działania: terapia indywidualna, rodzinna, konsultacje, mediacje poniedziałki godz. 15.00 - 20.00 - specjalista terapii uzależnień (umawianie terminów konsultacji ze specjalistą od poniedziałku do piątku w godz. 7.30 - 15.30); środy godz. 15.00 - 20.00 i Soboty godz. 15.00 - 18.00 - specjalista przeciwdziałania przemocy w rodzinie, specjalista psychoterapii uzależnień	TAK	TAK konsultacje telefonicznie	TAK konsultacje telefonicznie
47	Boćki	Punkt konsultacyjno-informacyjny	17-111 Boćki	Plac Armii Krajowej 3	85 731 96 10, fax 85 731 96 12	gkrpa@gminabocki.pl	Porady psychologa i konsultacje w zakresie problematyki uzależnień skierowane do osób uzależnionych, współuzależnionych i członków ich rodzin, w tym mogą korzystać osoby z problemem przemocy Punkt prowadzony w ramach działań GKRPA w Boćkach	TAK	NIE	TAK
48	Brańsk	Punkt Konsultacyjno-Informacyjny dla osób uzależnionych i ofiar przemocy w rodzinie	17-120 Brańsk	ul. Rynek 8	534 686 444	brak	indywidualna porada psychologiczna II i IV środa miesiąca w godz. od 16-18 specjalista zatrudniony na umowę zlecenie	TAK	TAK	TAK podjazd dla niepełnosprawnych
Powiat Grajewski										
49	Grajewo	Punkt Konsultacyjny Klub "Zdrowie i Trzeźwość"	19-200 Grajewo	ul. Konstytucji 3 Maja 2b	86 2119030	w.wieczorek58@o2.pl	Poniedziałek 15.00-20.00 (Poradnictwo w zakresie eksperymentowania i uzależnienia od narkotyków) Wtorek 14.30-19.30 (Zajęcia terapeutyczne w zakresie uzależnienia od alkoholu) Sobota 9.00-14.00 (Zajęcia terapeutyczne w zakresie uzależnienia od alkoholu i dla osób współuzależnionych) Piątek 9.00-14.00	TAK	TAK kontakt telefoniczny bądź e-mail Indywidualne poradnictwo specjalistyczne konsultacje psychologiczne	TAK budynek wyposażony w podjazd dla osób z niepełnosprawnością ruchową obsługa prowadzona na parterze budynku możliwość komunikacji on-line
50	Grajewo	Punkt Konsultacyjny Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej	19-200 Grajewo	ul. Komunalna 6	86 272-22-60	gops@uggrajewo.pl www.gopsgrajewo.naszops.pl	Porady psychologiczne od 12.00 do 15.00 w dniach 31.03.2022, 21.04.2022, 26.05.2022, 23.06.2022 28.07.2022, 25.08.2022, 30.09.2022, 28.10.2022, 25.11.2022, 16.12.2022	TAK	TAK telefonicznie	TAK

51	Szczuczyn	Punkt Konsultacyjny	19-230 Szczuczyn	ul. Łomżyńska 11	86 262 10 36	mdkszczuczyn@poczta.onet.pl	Udzielanie bezpłatnych porad przez psychologa m.in. dla osób doznających przemocy w rodzinie jak również dla osób stosujących przemoc w rodzinie. Poradnictwo terapeutyczne - wspieranie osób uzależnionych i współuzależnionych i członków ich rodzin, zajęcia profilaktyczne dotyczące problemu uzależnień i współuzależnień. psycholog - w każdą środę w godz. od 16.00 do 19.00 terapeuta - w każdy piątek w godz. od 15.00 do 19.00	TAK	TAK telefonicznie mailowo	TAK Budynek wyposażony w podjazd dla osób z niepełnosprawnością ruchową/ windę/ obsługa prowadzona na parterze budynku.
Powiat Hajnowski										
52	Powiat Hajnowski	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	17-200 Hajnówka	ul. Marszałka Józefa Piłsudskiego 10A	85 6823642; 85 6825983	pcpr@powiat.hajnowka.pl	Poradnictwo psychologiczne (po wcześniejszym telefonicznym umówieniu się na wsparcie), rodzinne, praca socjalna. W dni robocze od poniedziałku do piątku w godz. 7.30-15.30 Wsparcie udzielane jest w ramach funkcjonowania PCPR	TAK	TAK telefonicznie	TAK budynek dostosowany do potrzeb osób z niepełnosprawnością ruchową, obsługa prowadzona jest na parterze budynku, możliwość skorzystania z tłumacza języka migowego (on - line), czytelne oznaczenie pomieszczeń (kontrastowe kolory), budynek wyposażony w pętlę indukcyjną
53	Czyże	Punkt informacyjno-konsultacyjny dla osób uzależnionych i ich rodzin oraz dla osób/rodzin z problemem przemocy	17-207 Czyże	Czyże 98	85 655 44 19	brak	-poradnictwo psychologiczne, rodzinne, zawodowe -pierwszy i trzeci piątek miesiąca w godzinach 16-18	TAK	NIE	NIE
54	Miasto Hajnówka	Punkt konsultacyjny dla osób doznających przemocy domowej , poradnictwa, wsparcie, współpracy z innymi instytucjami	17-200 Hajnówka	ul. Ks. I. Wierobiej 18	856 826 440	hajnowka@hajnowka.pl	wsparcie dla osób doznających przemocy domowej i z problemem alkoholowym, substancjami psychoaktywnymi godz. 11.00 - 14.00 (jedna sobota w miesiącu)	TAK	TAK tel. e-mail	NIE
55	Narew	Punkt Konsultacyjny	17-210 Narew	ul. Mickiewicza 105	85 6816086	http://www.portals.narew.gmina.pl/go ps/punkt-konsultacyjny-gkrpa e-mail - brak	profilaktyka, pomoc terapeutyczna, psychologiczna, wsparcie rodzin, konsultacje środa 16,00-17,30	TAK	NIE	TAK punkt mieści się na parterze budynku
Powiat Łomżyński										

56	Powiat Łomżyński	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Łomży - Punkt konsultacyjny	18-400 Łomża	ul. Szosa Zambrowska 1/27	tel: 86 2156942, fax: 86 2156970	e-mail:pcprlomza@wp.pl, http://www.pcpr.powiatlomzynski.pl	poradnictwo psychologiczne, prawne, socjalne konsultacje osobiste oraz on-line po wcześniejszym umówieniu telefonicznym (pon. - pt. w godzinach 7.30 - 15.30)	TAK	TAK telefonicznie oraz na platformie ZOOM	TAK budynek pozbawiony barier architektonicznych budynek dostosowany do potrzeb osób z niepełnosprawnością ruchową
57	Nowogród	Punkt konsultacyjny przy Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Nowogrodzie	18-414 Nowogród	ul. Łomżyńska 41	86 217-55-20	gmina@nowograd.com www.nowograd.com	Poradnictwo dla osób uzależnionych i ich rodzin	TAK	TAK	TAK
58	Wizna	Punkt Konsultacyjny Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	18-430 Wizna	ul. pl. Kpt. Władysława Raginisa 35	501 662 872	gops_wizna@wp.pl	instruktor terapii uzależnień, I i II czwartek miesiąca w godz. 16.00-18.00, i w IV piątek miesiąca w godz. 16.00 - 18.00.	TAK	NIE	TAK
59	Zbójna	Punkt Konsultacyjny	18-416 Zbójna	ul. Łomżyńska 9	862 140 025	gops_zbojna@wp.pl	poradnictwo psychologiczne, Pierwszy wtorek miesiąca od 15.30 do 17.30 specjalista psychoterapii	TAK	NIE	TAK konsultacje w sprawach uzależnień alkoholowych i przemocy
Powiat Moniecki										
60	Goniądz	Punkt Konsultacyjny dla osób uzależnionych, współuzależnionych oraz ofiar przemocy w rodzinie	19-110 Goniądz	ul. Stary Rynek 23	85 7380-054	brak	psycholog- psychoterapeuta, poniedziałki w godzinach 18:00-20:00	TAK	NIE	NIE
61	Jasionówka	Punkt konsultacyjny	19-122 Jasionówka	ul. Knyszyńska 21 A	510 447 366	brak	-konsultacje z osobami uzależnionymi -konsultacje z osobami współuzależnionymi -konsultacje z osobami doświadczającymi przemocy domowej -konsultacje ze sprawcami przemocy -konsultacje z osobami mającymi problemy psychospołeczne oraz mającymi problemy natury prawnej. W trakcie rozmów jest rozpoznawana sytuacja osobista i rodzinna .	TAK	TAK telefonicznie	TAK za pomocą rozmowy telefonicznej
62	Jaświły	Punkt Informacyjno-Konsultacyjny	19-124 Jaświły	Jaświły 7	tel. 085 727 80 20 fax. 085 727 80 22	gops_jaswily@poczta.onet.pl	-terapeuta ds. uzależnień przyjmuje w drugą i czwartą środę miesiąca w godz. 9:00-11:00 -psycholog przyjmuje w pierwszy i trzeci wtorek miesiąca w godz. 9:00-11:00	TAK	TAK rozmowy telefoniczne z terapeutą lub psychologiem	TAK rozmowy telefoniczne
63	Knyszyn	Punkt Konsultacyjny	19-120 Knyszyn	ul. Rynek 39	85 727 99 95	mops@knyszyn.pl	czwartek od 15.30 do 17.00	TAK	TAK	NIE

64	Krypno	Punkt Konsultacyjny	19-111 Krypno Kościelne	Krypno Kościelne 23B	85 7169110	brak	Środy w godz. 15.45- 18.45 - dyżur terapeuty uzależnień, poradnictwo rodzinne, motywowanie do podjęcia leczenia, terapii, wsparcie psychologiczne	TAK	TAK messenger	TAK osoby poruszające się na wózkach
65	Mońki	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	19-100 Mońki	ul. Wyzwolenia 12	737 335 994	brak	poniedziałek - piątek 7.30 - 15.00 Poradnictwo: pomoc psychologiczna	TAK	TAK telefoniczna	TAK telefoniczna
66	Trzcianne	Punkt Informacyjno konsultacyjny przy Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Trzciannem	19-104 Trzcianne	ul. Wojska Polskiego 11/2	85 7385056 w.31 i 35 fax.w.32	gopstrzcianne@o2.pl	Poradnictwo psychologiczne, terapeutyczne z zakresu uzależnień, poradnictwo rodzinne. Poniedziałek 10.00-12.00 Środa 12.00-14.00 Piątek 10.00-12.00 oraz w innych wcześniej uzgodnionych terminach pod nr tel. 857385056 wew.31 i 35	TAK	TAK zdalna komunikacja za pomocą telefonu, komputera, wiadomości e- mail, E-PUAP	TAK Psycholog udziela wsparcia także w miejscu zamieszkania osoby/rodziny Punkt Informacyjno-konsultacyjny mieści się na parterze budynku, budynek wyposażony w dzwonek co umożliwia zejście pracownika do klienta, możliwość pracy on-line
Powiat Sejneński										
67	Krasnopol	Punkt konsultacyjny dla osób z problemem alkoholowym, osób dotkniętych przemocą oraz ich rodzin	16-503 Krasnopol	ul. Wojska Polskiego 22	87 5655816	gops@ug.krasnopol.wrotapodlasia.pl	Dyżur Psychologa w godz. 15.15 - 17.15: - 9.23.06.2022r. - 14.21.07.2022r. - 11.25.08.2022r. - 8.29.09.2022r. - 6.27.10.2022r. - 3.10.11.2022r. - 2.8.12.2022r.	TAK	TAK	TAK - budynek pozbawiony barier architektonicznych, - budynek wyposażony w podjazd dla osób z niepełnosprawnością ruchową, - obsługa prowadzona na parterze budynku
68	Miasto Sejny	Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Sejnach	16-500 Sejny	ul. Wileńska 10	87 516 20 55	https://www.um.sejny.pl/moje-miasto/miejska-komisja-rozwiazywania-problemow-alkoholowych-w-sejnach/	Poradnictwo prawne porady, konsultacje środy 16.00-18.00 Poradnictwo psychologiczne czwartki 15.00-16.30	TAK	NIE	NIE
69	Miasto Sejny	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Sejnach	16-500 Sejny	ul. Łąkowa 1	87 516 22 56	pppsejny@wp.pl www.pppsejny.szkoła.strona.pl	poradnictwo psychologiczne, pedagogiczne w sprawach przemocy w rodzinie od poniedziałku do piątku 7.00-15.00 poradnictwo psychologiczne: poniedziałki, wtorki, środy 7.30-13.30 czwartki 7.30-10.30	TAK	NIE	TAK

70	Powiat Sejneński	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Sejnach	16-500 Sejny	ul. J. Piłsudskiego 34	87 517 34 15	biuro@pcpr.sejny.pl www.pcpr.sejny.pl	poradnictwo rodzinne poniedziałki i piątki 7.30-15.30 poradnictwo prawne poniedziałki, środy, piątki 8.00-12.00 wtorki, czwartki 12.00-16.00	TAK	NIE	TAK
71	Gmina Sejny	Punkt Konsultacyjny przy Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	16 - 500 Sejny	ul. Grodzińskiego 1	875 173 775	gops-sejny@wp.pl	Specjalista psychoterapii uzależnień: 27.06, 04.07, 18.07, 08.08, 29.08, 12.09, 26.09, 10.10, 24.10, 14.11, 28.11, 12.12, 19.12 w godzinach 12.30 - 14.30 Psycholog: 01.07, 15.07, 05.08, 19.08, 02.09, 16.09, 07.10, 21.10, 04.11, 18.11, 02.12, 16.12 w godzinach 10.00 - 13.00 Prawnik: 10.06, 24.06, 08.07, 22.07, 12.08, 26.08, 09.09, 23.09, 14.10, 28.10, 10.11, 25.11, 9.12, 23.12 w godzinach 12.00 - 15.00	TAK	TAK	TAK kontakt osobisty
Powiat Siemiatycki										
72	Powiat Siemiatycki	Poradnictwo Specjalistyczne przy Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie	17-300 Siemiatycze	ul. Legionów Piłsudskiego 3	85 730 05 07	e-mail: pcpr_siemiatycze@wp.pl www.pcprsiemiatycze.pl e-mail: kontakt@pcprsiemiatycze.pl	- Zespół Specjalistycznego Poradnictwa Rodzinnego działający w PCPR w Siemiatyczach: PORADNICTWO PSYCHOLOGICZNE: poniedziałek i środę od godz. 16:00 do 19:00 (po wcześniej umówionej telefonicznie wizycie) tel. 517 215 760 lub 85 730 05 07 w. 15, PORADNICTWO PRAWNE w poniedziałek i środę godz. 16:00 - 19:00 w lokalu nr 33 na parterze budynku Starostwa Powiatowego w Siemiatyczach. - Program oddziaływań korekcyjno-edukacyjnych dla osób stosujących przemoc w rodzinie, - Program psychologiczno - terapeutyczny PCPR czynny jest poniedziałek od 8:00 do 16:00 wtorek - piątek od 7:30 do 15:30	TAK	TAK rozmowy telefoniczne	TAK

73	Drohiczyn	Punkt Konsultacyjny w Drohiczynie	17-312 Drohiczyn	ul. Warszawska 12	85 655 83 23 wew. 15	alina.w@mgops-drohiczyn.pl	<p>Charakter poradnictwa psychologicznego w Punkcie Konsultacyjnym w Drohiczynie:</p> <p>a) w zakresie działań profilaktycznych (konsultacje indywidualne i rodzinne, kolportaż materiałów informacyjnych i edukacyjnych dotyczących uzależnień),</p> <p>b) w zakresie działań terapeutycznych z zakresu uzależnienia od środków psychoaktywnych (konsultacje indywidualne i rodzinne, wsparcie psychologiczne. w zakresie działań readaptacyjnych dla osób, które ukończyły terapię, wsparcie psychologiczne, wspomaganie rozwoju osobistego, pomoc w rozwiązywaniu problemów, pośrednictwo w kontaktach z innymi placówkami),</p> <p>c) wszystkie działania wymienione powyżej dotyczą różnego typu uzależnień, w tym alkoholizmu, narkomanii i uzależnień krzyżowych.</p> <p>Psychoedukacja osób stosujących i doznających przemocy w rodzinie.</p> <p>Punkt działa w godz. 8.00-16.00 w dniach:</p> <p>12 i 19 stycznia 2022r. (środa)</p> <p>9 i 23 lutego 2022r. (środa)</p> <p>9 i 23 marca 2022r. (środa)</p> <p>6 i 20 kwietnia 2022 (środa)</p> <p>18 i 25 maja 2022r. (środa)</p> <p>1 i 15 czerwca 2022r. (środa)</p> <p>6 i 20 lipca 2022r. (środa)</p> <p>17 i 31 sierpnia 2022r. (środa)</p> <p>14 i 28 września 2022r. (środa)</p> <p>Punkt dział przy GKRPA w Drohiczynie</p>	TAK	TAK telefon	NIE
74	Miasto Siemiatycze	Punkt Konsultacyjno - Terapeutyczny	17-300 Siemiatycze	ul. Legionów Piłsudskiego 1	85 655 55 75 85 730 91 95	BRAK	<p>Bezpłatne spotkania z terapeutą odbywają się w punkcie konsultacyjnym ds. uzależnień przy ul. Legionów Piłsudskiego 1. Terapeuta z Młodzieżowego Ośrodka Terapii i Readaptacji ETAP dyżuruje w piątki w godz. 9:00-19:00. Osoby zainteresowane terapią mogą uzgadniać wizytę indywidualnie w punkcie konsultacyjnym (ul. Legionów Piłsudskiego 1) lub telefonicznie (tel. 85 655 55 75). Punkt konsultacyjny jest czynny w poniedziałki w godz. 7.30-17.00, od wtorku do czwartku w godz. 7.30-15.30, w piątki w godz. 7.30-14.00.</p>	TAK	TAK rozmowy telefoniczne	NIE
Powiat Sokółski										
75	Dąbrowa Białostocka	Punkt Pomocy Rodzinie-Punkt Interwencji Kryzysowej przy Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej w Dąbrowie Białostockiej	16-200 Dąbrowa Białostocka	ul. Solidarności 1	tel: 882 129 053 fax: 85 7121 153	opsdabrowa@mpsdb.nazwa.pl https://samorząd.gov.pl/web/mops-dabrowa-bialostocka	<p>pomoc psychologiczna</p> <p>godziny przyjęć:</p> <p>środa: godz. 10.00 - 13.00 i 15.00 - 19.00</p> <p>W zależności od potrzeb osób z niepełnosprawnościami psycholog odwiedza podopiecznych w miejscu ich zamieszkania i udziela wsparcia psychologicznego.</p>	TAK	NIE	TAK

76	Korycin	Punkt Informacyjny	16-140 Korycin	ul. Knyszyńska 2a	510 447 366	brak	Praca motywacyjno-edukacyjna z osobami uzależnionymi, współuzależnionymi i uwikłanymi w zjawisko przemocy w rodzinie. Punkt czynny w każdy wtorek w godzinach od 18.00 do 20.00, dyżur pełni specjalista psychoterapii uzależnień, pomocy psychologicznej oraz przeciwdziałania przemocy w rodzinie.	TAK	TAK rozmowy telefoniczne	TAK winda na parter budynku
77	Kuźnica	Gminny Punkt Pomocy Psychologicznej	16-123 Kuźnica	ul. Sokółska 5	694 777 250, 85 7229 281	sekretariat@kuznica.ug.gov.pl	<p> pomoc psychologiczna dzieciom i młodzieży, osobom indywidualnym, rodzinom znajdującym się w trudnej sytuacji i wymagającym wsparcia w zakresie: problemów życia i rozwoju osobistego, problemów życia rodzinnego, trudności we wzajemnych relacjach, pomoc w rozwiązywaniu konfliktów </p> <p> każdy czwartek 13.00-17.00 </p> <p> punkt nie pracuje w lipcu i sierpniu </p>	TAK	TAK	TAK
78	Sokółka	Punkt Konsultacyjny do Spraw Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie	16-100 Sokółka	ul. Dąbrowskiego 12	85 711 20 64	opssok@op.pl	<p> poradnictwo prawne, pedagogiczne, psychologiczne, z zakresu ochrony zdrowia (psuchiatra) </p> <p> specjaliści przyjmują dwa razy w miesiącu po 2 godziny </p>	TAK	TAK telefonicznie	TAK brak barier architektonicznych, winda, dostosowany do potrzeb osób z niepełnosprawnością ruchową
79	Bakalarzewo	Punkt Konsultacyjny	16-423 Bakalarzewo	ul. Rynek 3	87 5694026 87 5694027	gops@bakalarzewo.pl www.gopsbakalarzewo.naszops.pl	<p> poradnictwo psychologiczne, </p> <p> poradnictwo pedagogiczne, </p> <p> środa po 1 i po 15 dniu każdego miesiąca, godz.10:00-12:00 </p>	TAK	TAK	TAK
80	Rutka-Tartak	Punkt Konsultacyjny w Rutce-Tartak	16-406 Rutka-Tartak	ul. 3 Maja 13	87 5687256	gops_rutka-tartak@ug.rutkata rtak.wrotapodlasia.pl	dla osób potrzebujących pomocy terapeutycznej mających problemy alkoholowe i dla członków ich rodzin	TAK	TAK	TAK
Powiat Wysokomazowiecki										
81	Ciechanowiec	Urząd Miejski w Ciechanowcu	18-230 Ciechanowiec	ul.Mickiewicza 1	862 771 145	www.ciechanowiec.pl	<p> poradnictwo psychologiczne </p> <p> raz w tygodniu środa lub czwartek godz. 8.00-12.00 </p>	TAK	-	-
82	Czyżew	Punkt konsultacyjny dla osób uzależnionych i ich rodzin	18-220 Czyżew	ul. Polna 5B	604 618 154	brak	<p> poradnictwo specjalistyczne terapeuty ds. uzależnień, konsultacje indywidualne dla osób uzależnionych od alkoholu </p>	TAK jeżeli, sprawca przemocy jest osobą nadużywającą alkohol	NIE	NIE

[illegible]

89	Gmina Zambrów	Punkt informacyjno konsultacyjny dla rodzin naturalnych, zastępczych oraz adopcyjnych	18-300 Zambrów	ul. Fabryczna 3	862 710 669	pcpr@powiatzambrowski.com https://pcpr.powiatzambrowski.com	Radca prawny w każdą środę w godz. 14.00.-15.30 Psycholog w pierwszą i третią środę miesiąca w godz. 10.00-12.00 Pracownik socjalny od poniedziałku do piątku w godz. 7.00-15.00 Konsultant od poniedziałku do piątku w godz. 7.00-11.00	TAK	TAK	TAK
----	---------------	---	----------------	-----------------	-------------	--	---	-----	-----	-----

Sporządziła: Monika Maliszewska - gł. specjalista
Akceptowała: Idalia Wyszyńska - Kierownik Oddziału
Oddział ds. Rodziny
Białystok, 29.06.2022 r.