

**Punkty konsultacyjne dla osób dotkniętych przemocą domową w woj. podlaskim - baza teleadresowa 2023 r.**

Lp.	Gmina	Pełna nazwa punktu	Dane teleadresowe				Rodzaj poradnictwa Dni i godziny przyjęć interesantów Dyżury specjalistów	Czy z pomocy punktu mogą również skorzystać osoby stosujące przemoc domową? TAK/ NIE/ uwagi	Czy placówka ma możliwość świadczenia pomocy z wykorzystaniem środków zdalnej komunikacji? TAK/NIE/ w jakim zakresie	Czy placówka ma możliwość świadczenia pomocy osobom z niepełnosprawnościami? TAK/ NIE/ w jakim zakresie
			kod pocztowy, miejscowość	ulica, numer	telefon, fax	e-mail, www				
Miasto Białystok										
1	m. Białystok	Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Białymstoku Ośrodek Interwencji Kryzysowej	15-464 Białystok	ul. Włókiennicza 7	85 879 79 46 85 879 79 47 85 879 79 48	oik@mopr.bialystok.pl	Interwencja kryzysowa, specjalistyczna pomoc psychologiczna oraz poradnictwo prawne, socjalne, pedagogiczne i rodzinne, krótkoterminowa terapia indywidualna oraz małżeństw/par, poradnictwo w zakresie przeciwdziałania przemocy domowej, wsparcie grupowe dla osób dorosłych, dzieci i młodzieży, w sytuacji kryzysowej schronienie dla kobiet, w tym kobiet z dziećmi, realizacja programów korekcyjno-edukacyjnych oraz psychologiczno-terapeutycznych dla sprawców przemocy ydomowej. CZYNNE 7 dni w tygodniu, całodobowo we wszystkie dni roku. DYŻURY SPECJALISTÓW:psycholog, pedagog, terapeuta, specjalista pracy socjalnej, specjalista pracy z rodziną, porady prawne.	TAK	TAK kontakt telefoniczny, e-mail Skype Zoom (wsparcie z wykorzystaniem środków komunikacji zdalnej można uzyskać po wcześniejszym umówieniu)	TAK- dostępność pod względem komunikacyjnym dla osób głuchych: zapewnienie tłumacza języka migowego na wcześniej umówioną wizyt.ę - obsługa osób z problemem w poruszaniu się: dostępność alternatywna (na miejscu w pomieszczeniu na parterze budynku MOPR OIK lub w miejscu zamieszkania/pobytu osoby)
2	m. Białystok	Punkt konsultacyjno - informacyjny dla ofiar przemocy domowej w ELEOS Prawosławny Ośrodek Miłosierdzia	15-062 Białystok	ul.Warszawska 47	857 426 500	eleos@poczta.onet.pl	poniedziałek i środa - 15.00 - 18.00	TAK	TAK telefonicznie, e-mail	TAK
3	m. Białystok	Punkt konsultacyjno - informacyjny dla ofiar przemocy domowej w Białostockim Stowarzyszenia Klub Abstynentów KROKUS	15-480 Białystok	ul. Jagienki 4	857 435 843	klubkrokus@o2.pl	poniedziałek - piątek 16.00 - 20.00	TAK	TAK telefonicznie, e-mail	TAK

4	m. Białystok	Punkt konsultacyjno - informacyjny dla ofiar przemocy domowej w Białostockim Stowarzyszeniu Klub Abstynentów TĘCZA	15-814 Białystok	ul. Hallera 8	518 324 296	b.s.k.a..tecza@wp.pl	poniedziałek - sobota 16.00 - 20.00	TAK	TAK telefonicznie, e-mail	TAK
5	m. Białystok	Punkt konsultacyjno - informacyjny dla ofiar przemocy domowej w Stowarzyszeniu Abstynentów Klub Abstynentów ARKA	15-001 Białystok	ul. Barszczańska 5 lok. 102 A	85 661 92 62	klub.arka@wp.pl	poniedziałek, wtorek, czwartek, piątek 17.00 - 20.00	TAK	TAK telefonicznie, e-mail	TAK
6	m. Białystok	Punkt konsultacyjno - informacyjny dla ofiar przemocy domowej w Stowarzyszeniu Rodzin Abstynenckich PRZYMIERZE	15-193 Białystok	ul. Wieniawskiego 12	694 409 778	stowarzyszenieprzymierze@tlen.pl	poniedziałek - piątek 16.00 - 20.00, sobota 10.00 - 14.00	TAK	TAK telefonicznie, e-mail	TAK
7	m. Białystok	Punkt konsultacyjno - informacyjny dla ofiar przemocy domowej w Stowarzyszeniu Rodzin Trzeźwościowych AZYL	15-054 Białystok	ul. Mieszka I 8 C lok. 14	85 732 11 69	azyl.bialystok@gmail.com , www.azyl.bialystok.pl	poniedziałek - sobota 16.00 - 20.00	TAK	TAK telefonicznie, e-mail	TAK
8	m. Białystok	Punkt konsultacyjno - informacyjny dla ofiar przemocy domowej w Stowarzyszeniu TABOR	15-399 Białystok	ul. Składowa 7	508 492 991	kowrachl@gmail.com	poniedziałek-piątek 16.00 - 20.00	TAK	TAK telefonicznie, e-mail	TAK
9	m. Białystok	Zespół Pracowników Socjalnych Nr 1 Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie w Białymstoku	15-054 Białystok	ul. Mieszka I 8 C	85 748 20 27	zps1@mopr.bialystok.pl	Poradnictwo socjalne, poniedziałek 8.00 - 17.00, wtorek - piątek 7.30 - 15.30	TAK	TAK telefonicznie, e-mail	TAK

10	m. Białystok	Zespół Pracowników Socjalnych Nr 2 Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie w Białymstoku	15-183 Białystok	ul. Siewna 2	85 879 78 35, fax 85 879 78 36	zps2@mopr.bialystok.pl	Poradnictwo socjalne, poniedziałek 8.00 - 17.00, wtorek - piątek 7.30 - 15.30	TAK	TAK telefonicznie, e-mail	TAK
11	m. Białystok	Zespół Pracowników Socjalnych Nr 3 Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie w Białymstoku	15-002 Białystok	ul. Sienkiewicza 53	85 879 78 51, fax 85 879 78 52	zps3@mopr.bialystok.pl	Poradnictwo socjalne, poniedziałek 8.00 - 17.00, wtorek - piątek 7.30 - 15.30	TAK	TAK telefonicznie, e-mail	TAK
12	m. Białystok	Zespół Pracowników Socjalnych Nr 4 Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie w Białymstoku	15-863 Białystok	ul. Radzywińska 16	85 879 78 69, fax 85 879 78 70	zps4@mopr.bialystok.pl	Poradnictwo socjalne, poniedziałek 8.00 - 17.00, wtorek - piątek 7.30 - 15.30	TAK	TAK telefonicznie, e-mail	TAK
13	m. Białystok	Zespół Pracowników Socjalnych Nr 5 Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie w Białymstoku	15-814 Białystok	ul. Hallera 8	85 879 78 82, fax 85 879 78 83	zps5@mopr.bialystok.pl	Poradnictwo socjalne, poniedziałek 8.00 - 17.00, wtorek - piątek 7.30 - 15.30	TAK	TAK telefonicznie, e-mail	TAK
14	m. Białystok	Zespół Pracowników Socjalnych Nr 6 Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie w Białymstoku	15-369 Białystok	ul. Bema 2	85 879 79 00, fax 85 879 79 01	zps6@mopr.bialystok.pl	Poradnictwo socjalne, poniedziałek 8.00 - 17.00, wtorek - piątek 7.30 - 15.30	TAK	TAK telefonicznie, e-mail	TAK
15	m. Białystok	Zespół Pracowników Socjalnych Nr 7 Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie w Białymstoku	15-644 Białystok	ul. Storczykowa 5	85 879 79 19, fax 85 879 79 20	zps7@mopr.bialystok.pl	Poradnictwo socjalne, poniedziałek 8.00 - 17.00, wtorek - piątek 7.30 - 15.30	TAK	TAK telefonicznie, e-mail	TAK
16	m. Białystok	Zespół Pracowników Socjalnych Nr 8 Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie w Białymstoku	15-756 Białystok	ul. Swobodna 24	85 879 79 38, fax 85 879 79 39	zps8@mopr.bialystok.pl	Poradnictwo socjalne, poniedziałek 8.00 - 17.00, wtorek - piątek 7.30 - 15.30	TAK	TAK telefonicznie, e-mail	TAK

17	m. Białystok	Zespół Pracowników Socjalnych Nr 9 Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie w Białymstoku	15-660 Białystok	ul. Witosa 38	85 879 78 17 fax 85 879 78 01	zps9@mopr.bialystok.pl	Poradnictwo socjalne, poniedziałek 8.00 - 17.00, wtorek - piątek 7.30 - 15.30	TAK	TAK telefonicznie, e-mail	TAK
<b>Miasto Suwałki</b>										
18	m. Suwałki	Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Suwałkach Dział Pomocy Kryzysowej	16-400 Suwałki	ul. Filipowska 20b	87 565-28-91	dpk@mopr.suwalki.pl	<p>Poradnictwo socjalne: pon. - pt. 7.30-15.30 poradnictwo prawne wt. i czw. 15.30- 17.30</p> <p>Poradnictwo, konsultacje psychologiczne oraz terapia interwencyjna: poniedziałek 14.00-18.00, wtorek - 08.00-20.00 środa - 10.30-19.30, piątek 08.00 -13.00 lub 12.00-18.00 poradnictwo psychologiczne w języku ukraińskim: wtorek 16.00-20.00 czwartek 16.00-20.00</p>	TAK	TAK telefonicznie, e-mail	<p>TAK, budynek przystosowany do potrzeb osób z niepełnosprawnością ruchową; - budynek wyposażony w podjazd dla osób z niepełnosprawnością ruchową - obsługa prowadzona na parterze budynku - możliwość komunikacji on-line - toalety dostosowane do potrzeb osób z niepełnosprawnościami</p>
<b>Powiat Augustowski</b>										
19	Augustów	Centrum Aktywności Społecznej Pryzmat w Suwałkach - Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Augustowie	16-300 Augustów	ul. 3 Maja 60	tel. 87 565 02 58 tel. 518 213 709	brak	poradnictwo prawne, psychologiczne, pomoc materialna terminy ustalone indywidualnie	TAK	TAK	<p>Tak - budynek pozbawiony barier architektonicznych - budynek dostosowany do potrzeb osób z niepełnosprawnością ruchową - budynek wyposażony w podjazd dla osób z niepełnosprawnością ruchową - obsługa prowadzona na parterze budynku</p>
20	Augustów	Gabinet Psychoterapii Justyna Paszkiewicz	16-300 Augustów	ul. Mostowa 12G	513 646 040	brak	terapia osób z kręgu zagrożenia alkoholowego wybrane poniedziałki 11:00 - 17:00, wtorki 9:00 17:00	TAK	TAK	<p>TAK budynek pozbawiony barier architektonicznych, dostosowany do potrzeb osób z niepełnosprawnością ruchową, obsługa prowadzona na parterze budynku, możliwość komunikacji on-line</p>

22	Augustów	Punkt konsultacyjny w Augustowie Renata Szyszkiewicz - Dobrowolska	16-300 Augustów	ul. Kilińskiego 8A	tel. 600 003 929, 606 272 590, 505 024 679, 601 195 428	brak	<p>pomoc psychologiczna, terapeutyczna, przemoc domowa, terapia uzależnień</p> <p>środa: 9:00 16:00; środa: 9:00 18:00</p> <p>dwie środy w miesiącu: 16:00 20:00 (Dorota Lemiesz)</p> <p>dwie pierwsze soboty każdego miesiąca: 9:00 17:00 (Lucyna Ulikowska)</p> <p>II sobota każdego miesiąca: 8:00 16:00 (Monika Korzun)</p> <p>Dorota Lemiesz (przemoc) tel. 606 272 590</p> <p>Lucyna Ulikowska (terapia uzależnień) tel. 505 024 679</p> <p>Renata Szyszkiewicz Dobrowolska (dzieci i młodzież) tel. 601 195 428</p> <p>Monika Korzun (terapia uzależnień)</p>	TAK	TAK	<p>TAK</p> <p>budynek pozbawiony barier architektonicznych, dostosowany do potrzeb osób z niepełnosprawnością ruchową, obsługa prowadzona na parterze budynku, możliwość komunikacji on-line</p>
Powiat Białostocki										
24	Dobrzyniewo Duże	Punkt konsultacyjny w Koziańcach	16-002 Dobrzyniewo Duże	Koziańce 9 (budynek GOK)	508 154 984	brak	<p>psycholog, psychoterapeuta uzależnień;</p> <p>terminy przyjęć: druga sobota miesiąca godz. 9.00 - 12.00</p>	TAK	NIE	NIE
25	Gródek	Mobilny Punkt Wsparcia w Punkcie Konsultacyjnym przy Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Gródku	16-040 Gródek	ul. Fabryczna 12	85 718 01 27	gops@grodek.pl www.gopsgrodek.naszops.pl	<p>poradnictwo psychologiczne:</p> <p>każda środa w godz. 9.00 -13.00</p> <p>(wizyty umawiane telefonicznie)</p>	TAK	NIE	TAK
26	Juchnowiec Kościelny	Punkt Konsultacyjno-Informacyjny	Książyno, 16-001 Kleosin	ul. Alberta 2	brak	brak	<p>Porady psychoterapeuty: osobom uzależnionym (od alkoholu, narkotyków), współuzależnionym (członkom rodzin), DDA, pijącym nastolatkom, kobietom w ciąży z zespołem FAS, udzielnie wsparcia po zakończeniu leczenia odwykowego, porady w zakresie przeciwdziałania przemocy domowej</p> <p>DYŻUR PSYCHOTERAPEUTY: każda środa - godz. 15:00 - 15:00</p> <p>DYŻUR PRAWNIKA: każdy wtorek i czwartek - godz. 15:30 - 17:30</p>	TAK	NIE	NIE
27	Łapy	Punkt Poradnictwa Specjalistycznego	18-100 Łapy	ul. Leśnikowska 54	858 335 020	kontakt@cuslapy.pl	<p>poradnictwo psychologiczne oraz terapeuta uzależnień - wizyty i terminy umawiane indywidualnie</p>	TAK	NIE	TAK

28	Michałow	Punkt konsultacyjny dla osób uzależnionych i ich rodzin, działający przy Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Michałowie	16-050 Michałow	ul. Białostocka 30A	brak	brak	wsparcie terapeutyczne, pomoc informacyjna, grupa samopomocowa - Środa 17.00-20.00	TAK	NIE	TAK w zależności od potrzeb osoby niepełnosprawnej
29	Michałow	Punkt psychologiczny, działający przy Miejsko Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Michałowie	16-050 Michałow	ul. Białostocka 30A	85 713 17 72	brak	pomoc psychologiczna wtorek 8.00-16.00	TAK	TAK	TAK pomoc psychologiczna udzielana w punkcie jak również w środowisku domowym
30	Poświętne	Punkt Konsultacyjny dla Osób z Problemem Alkoholowym lub Przemocą w Rodzinie	18-112 Poświętne	Poświętne 9	85 650 13 79	brak	zajęcia terapeutyczne każdy poniedziałek miesiąca godz. 15.00-17.00 specjalista psychiatra	TAK	NIE	TAK
31	Supraśl	Punkt Konsultacyjny ds. Uzależnień w Supraślu	16-030 Supraśl	ul. J. Piłsudskiego 3	572 183 266	brak	Poradnictwo w zakresie problemu przemocy domowej, sytuacjach kryzysowych oraz problematyki związanej z uzależnieniami DYŻURY PSYCHOTERAPEUTY ds. UZALEŻNIENI: we wtorek: od godz. 15.00 do godz. 18.00 we czwartek: od godz. 16.00 do godz. 20.00 w piątek: od godz. 13.00 do godz. 16.00 w ostatnią niedzielę miesiąca: od godz. 16.00 do godz. 20.00 DYŻURY PSYCHOLOGA: w poniedziałek: od godz. 15.30 do godz. 18.30 we środę: od godz. 15.30 do godz. 18.30	TAK	TAK z wykorzystaniem komunikacji telefonicznej	TAK Uwagi: W Punkcie Konsultacyjnym występują bariery architektoniczne jednak jest możliwość ustalenia spotkania w MOPS w Supraślu, który jest dostosowany do potrzeb osób z niepełnosprawnością.
32	Suraż	Punkt Konsultacyjny	18-105 Suraż	ul. Bielska 17	brak	brak	dla osób z problemem alkoholowym lub przemocą domową, punkt przyjmuje interesantów raz w miesiącu, w godz 14.00 - 15.00, harmonogram półroczny zamieszczany na stronach Urzędu Miejskiego w Surażu <a href="http://www.suraz.pl">www.suraz.pl</a>	TAK	NIE	NIE

33	Tykocin	Punkt Konsultacyjny	16-080 Tykocin	ul. 11 Listopada 8	tel/fax 856 869 312	sekretariat@umtykocin.pl	<p>motywowanie do podjęcia leczenia osób uzależnionych i podjęcia terapii osób współuzależnionych,</p> <p>-rozpoznanie zjawiska przemocy domowej, udzielanie stosownego wsparcia i informacji o możliwościach uzyskania pomocy i powstrzymywania przemocy,</p> <p>-udzielanie informacji na temat dostępnych miejsc pomocy i kompetencji poszczególnych służb i instytucji z terenu gminy, które mogą się włączyć w systemową pomoc dla rodzin.</p> <p>Punkt konsultacyjny przyjmuje interesantów w czwartki w godz. 16.00-19.00</p>	TAK	TAK	TAK
34	Wasilków	porady prawne	16-010 Wasilków	ul. Suprańska 21	519 314 080	brak	<p>poradnictwo prawne</p> <p>poniedziałek i czwartek w godz. 8.00-12.00</p>	TAK	NIE	TAK podjazd dla osób z niepełnosprawnością ruchową
35	Wasilków	Punkt Profilaktyczno-Konsultacyjny Dla Osób Dotkniętych Problemami Uzależnień i przemocy	16-010 Wasilków	ul. Polna 1/4a ul. Białostocka 19	795 727 910	brak	<p>poradnictwo socjoterapeutyczne</p> <p>Pierwszy i trzeci czwartek w godz. 16.00-19.00</p> <p>każdy czwartek 15.00 - 17.00</p>	TAK	NIE	TAK podjazd dla osób z niepełnosprawnością ruchową
36	Zabłudów	Mobilny Punkt Wsparcia "Działamy wspólnie"	16-060 Zabłudów	ul. Mickiewicza 5	607 676 229	brak	terapia indywidualna i rodzinna	TAK	TAK telefon	TAK winda do przewożenia osób
<b>Powiat Bielski</b>										
37	Powiat Bielski	Punkt Poradniczo - Konsultacyjny	17-100 Bielsk Podlaski	ul. 3 Maja 17	858 332 676	centrum3maja@poczta.onet.pl	<p>Poradnictwo psychologiczne, pedagogiczne, prawne, rodzinne, poradnictwo w zakresie przeciwdziałania przemocy domowej oraz w innych sytuacjach kryzysowych. Dyżury specjalistów: w godzinach pracy urzędu pon.-pt. w godz. 7.30-15.30</p>	TAK	TAK kontakt telefoniczny	TAK
38	Miasto Bielsk Podlaski	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Prześpięstwem w Bielsku Podlaskim	17-100 Bielsk Podlaski	ul. Kazimierzowska 18/3	697 697 205	pomagamy@ta.org.pl	<p>poniedziałki i wtorki w godzinach 15.00 - 20.00 - osoba pierwszego kontaktu (kwalifikowanie do pomocy prawnej, psychologicznej - umawianie spotkań ze specjalistami)</p>	NIE	TAK konsultacje telefoniczne	TAK konsultacje telefoniczne
39	Miasto Bielsk Podlaski	Poradnia Rodzinna(konsultacyjna)	17-100 Bielsk Podlaski	ul. Kazimierzowska 18/3	85 730 20 06	mops_bielsk_podlaski@op.pl www.mopsbielskpodlaski.pl	<p>poradnictwo prawne: 2 dni w tygodniu w godz. 9.00 - 14.00 (szczegółowy harmonogram na stronie internetowej mops)</p>	NIE	TAK konsultacje telefoniczne	TAK konsultacje telefoniczne

40	Miasto Bielsk Podlaski	Punkt Informacyjny ds. przeciwdziałania uzależnieniom przy Urzędzie Miasta w Bielsku Podlaskim	17-100 Bielsk Podlaski	ul. Kopernika 1	85 730 43 550 tel/fax 85 731 81 40	mkrpa@wp.pl	udzielanie informacji o dostępnych miejscach i formach pomocy: poniedziałek od 8.00 do 16.00 wtorek - czwartek od 7.30 do 15.00	NIE	TAK udzielanie informacji telefonicznie	TAK udzielanie informacji telefonicznie
41	Miasto Bielsk Podlaski	Punkt Konsultacyjny ds. przeciwdziałania uzależnieniom i przemocy w rodzinie w Bielsku Podlaskim	17-100 Bielsk Podlaski	ul. Sienkiewicza 11A	572 183 266 - specjalista przeciwdziałania przemocy w rodzinie, specjalista psychoterapii uzależnień 605 955 505 - prawnik	brak	poradnictwo prawne: w pierwszą i trzecią środę miesiąca w godzinach 17.00-19.00 (za wyjątkiem dni ustawowo wolnych od pracy); konsultacje dla ofiar przemocy domowej: dwa dni w tygodniu tj. środy godz. 14.00 - 19.00 i soboty godz. 13.00 - 19.00 (za wyjątkiem dni ustawowo wolnych od pracy oraz m-ca lipca który jest miesiącem przerwy)	NIE	TAK konsultacje telefonicznie	TAK konsultacje telefonicznie
42	Boćki	Punkt konsultacyjno-informacyjny	17-111 Boćki	Plac Armii Krajowej 3	85 731 96 10, fax 85 731 96 12	gkrpa@gminabocki.pl	Porady psychologa i konsultacje w zakresie problematyki uzależnień skierowane do osób uzależnionych, współuzależnionych i członków ich rodzin, w tym mogą korzystać osoby z problemem przemocy  Punkt prowadzony w ramach działań GKRPA w Boćkach	TAK	NIE	TAK
43	Brańsk	Punkt Konsultacyjno-Informacyjny dla osób uzależnionych i ofiar przemocy w rodzinie	17-120 Brańsk	ul. Rynek 8	534 686 444	brak	Indywidualna porada psychologiczna II i IV środa miesiąca w godz. od 16-18	TAK	TAK	TAK podjazd dla niepełnosprawnych
Powiat Grajewski										
44	Grajewo	Punkt Konsultacyjny Klub "Zdrowie i Trzeźwość"	19-200 Grajewo	ul. Konstytucji 3 Maja 2b	86 211 90 30	w.wieczorek58@o2.pl	1. Indywidualne poradnictwo specjalistyczne, konsultacje psychologiczne - poniedziałek 15.00-20.00 (poradnictwo w zakresie eksperymentowania i uzależnienia od narkotyków) - wtorek 14.30 -19.30 (zajęcia terapeutyczne w zakresie uzależnienia od alkoholu) - sobota 9.00-14.00 (zajęcia terapeutyczne w zakresie uzależnienia od alkoholu i dla osób współuzależnionych). 2. Motywowanie do podjęcia leczenia odwykowego od alkoholu - poniedziałek - piątek 7.30 - 15.00 3. Konsultacje psychologiczne (ul. Wojska Polskiego 55) - piątek 9.00-14.00	TAK	TAK kontakt telefoniczny bądź e-mail Indywidualne poradnictwo specjalistyczne konsultacje psychologiczne	TAK budynek wyposażony w podjazd dla osób z niepełnosprawnością ruchową obsługa prowadzona na parterze budynku możliwość komunikacji on-line



45	Grajewo	Punkt Konsultacyjny Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej	19-200 Grajewo	ul. Komunalna 6	86 272-22-60	gops@uggrajewo.pl www.gopsgrajewo.naszops.pl	Porady psychologiczne od 12.00 do 15.00 w dniach 30.03.2023 r., 27.04.2023 r., 25.05.2023 r., 29.06.2023 r., 06.07.2023 r., 24.08.2023 r., 28.09.2023 r., 26.10.2023 r., 23.11.2023 r., 14.12.2023 r.	TAK	TAK telefonicznie	TAK
46	Szczuczyn	Punkt Konsultacyjny	19-230 Szczuczyn	ul. Łomżyńska 11	86 262 10 36	mdkszczuczyn@poczta.onet.pl	Udzielanie bezpłatnych porad przez psychologa m.in. dla osób doznających przemocy domowej jak również dla osób stosujących przemoc domową. Poradnictwo terapeutyczne - wspieranie osób uzależnionych i współuzależnionych i członków ich rodzin, zajęcia profilaktyczne dotyczące problemu uzależnień i współuzależnień.  psycholog - w każdą środę w godz. od 16.00 do 19.00 terapeuta - w każdy piątek w godz. od 15.00 do 19.00	TAK	TAK telefonicznie mailowo	TAK Budynek wyposażony w podjazd dla osób z niepełnosprawnością ruchową/ windę/ obsługa prowadzona na parterze budynku.
Powiat Hajnowski										
47	Powiat Hajnowski	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	17-200 Hajnówka	ul. Marszałka Józefa Piłsudskiego 10A	85 6823642; 85 6825983	pcpr@powiat.hajnowka.pl	Poradnictwo socjalne, rodzinne, porady w zakresie przeciwdziałania przemocy domowej W dni powszednie w godzinach: 7.30-15.30	TAK	TAK telefonicznie	Tak: budynek jest dostosowany do osób z niepełnosprawnością. Interesanci są przyjmowani na parterze budynku.
	Powiat Hajnowski	Hajnowskie Stowarzyszenie Abstynentów i Rodzin Klub Abstynentów DAB	17-200 Hajnówka	ks I. Wierobieja 18	85 876 73 03	stowarzyszenie_dab@wp.pl	wsparcie osób doznających przemocy w rodzinie, uzależnionych od alkoholu, substancji psychoaktywnych Raz w miesiącu w godzinach od 11.00 do 14.00	TAK	TAK	NIE
	Powiat Hajnowski	Nieodpłatna Pomoc Prawna	17-200 Hajnówka	Marszałka Józefa Piłsudskiego 8	85 682 48 36	sprawy.spoleczne@powiat.hajnowka.pl www.samorząd.gov.pl/web/powiat-hajnowski	Nieodpłatna pomoc prawna, poradnictwo obywatelskie, mediacje dni powszednie w godzinach od 8.00- 16.00 po wcześniejszym ustaleniu wizyty	TAK	TAK	TAK
	Powiat Hajnowski	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna	17-200 Hajnówka	Marszałka Józefa Piłsudskiego 10A	85 682 23 05 85 682 37 00	poradnia@poradniahajnowka.hekko.pl www.poradniahajnowka.hekko.pl	Punkt konsultacyjny wczesnego wspomaganie rozwoju: prowadzona jest wstępna diagnoza rozwoju psychoruchowego dzieci w wieku od 0 do 6 roku życia w poniedziałek w godzinach: od 9.00-11.00 po wcześniejszym umówieniu terminu wizyty	TAK	TAK	TAK

48	Czyże	Punkt informacyjno-konsultacyjny dla osób uzależnionych i ich rodzin oraz dla osób/rodzin z problemem przemocy	17-207 Czyże	Czyże 98	85 655 44 19	brak	poradnictwo psychologiczne, rodzinne, zawodowe pierwszy i trzeci piątek miesiąca w godzinach 16.00-18.00	TAK	NIE	NIE
49	Hajnówka	Punkt konsultacyjny dla osób doświadczających przemocy domowej, poradnictwa, wsparcia, współpracy z innymi instytucjami	17-200 Hajnówka	ul. Ks. I. Wierobieja 18	856 826 440	hajnowka@hajnowka.pl	<p>Udzielanie wsparcia osobom mającym problem z alkoholem i substancjami psychoaktywnymi.</p> <p>Poradnictwo</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- wsparcie</li> <li>- motywacja</li> <li>- informacje</li> <li>- konsultacje</li> </ul> <p>2 soboty w miesiącu 9.00 - 11.00</p> <p>Specjalista psychoterapii uzależnień w procesie certyfikacji.</p>	TAK	NIE	NIE
50	Narew	Punkt Konsultacyjny	17-210 Narew	ul. Mickiewicza 105	85 681 60 86	gops@narew.gmina.pl www.portals.narew.gmina.pl/punkt_konsultacyjny	profilaktyka uzależnień, pomoc terapeutyczna, psychologiczna, wsparcie rodzin, konsultacje	TAK	NIE	TAK punkt mieści się na parterze budynku
Powiat Łomżyński										
51	Powiat Łomżyński	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Łomży	18-400 Łomża	ul. Szosa Zambrowska 1/27	86 215 69 42	e-mail:pcprlomza@wp.pl, http://www.pcpr.powiatlomzynski.pl	poradnictwo psychologiczne, prawne, socjalne konsultacje osobiste oraz on-line po wcześniejszym umówieniu telefonicznym (pon. - pt. w godzinach 7.30 - 15.30)	TAK	TAK telefonicznie	TAK budynek pozbawiony barier architektonicznych budynek dostosowany do potrzeb osób z niepełnosprawnością ruchową
52	Nowogród	Punkt konsultacyjny dla osób uzależnionych i ich rodzin	18-414 Nowogród	ul. Łomżyńska 41	86 217 55 61	gmina@nowograd.com www.nowograd.com	Poradnictwo psychologiczne, rodzinne, profilaktyczne z zakresu przeciwdziałania przemocy domowej	TAK	TAK telefonicznie	TAK obsługa prowadzona jest na parterze budynku
53	Wizna	Punkt Konsultacyjny	18-430 Wizna	ul. pl. Kpt. Władysława Raginisa 35	868 889 000	brak	Poradnictwo specjalistyczne dla osób dotkniętych przemocą domową oraz dla osób uzależnionych od alkoholu. Punkt czynny w każdy czwartek w godz. 16.00-17.00	TAK	NIE	NIE

Powiat Moniecki

54	Goniądz	Punkt Konsultacyjny dla osób uzależnionych, współuzależnionych oraz ofiar przemocy	19-110 Goniądz	ul. Stary Rynek 23	85 73-80-054	brak	psycholog- psychoterapeuta, poniedziałki w godzinach 18:00-20:00	TAK	NIE	NIE
55	Jasionówka	Punkt konsultacyjny	19-122 Jasionówka	ul. Knyszyńska 21 A	510 447 366 85 727 80 44	gops@jasionowka.pl	<p>Każdy wtorek miesiąca, w godz. 15:45- 17:45</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-motywowanie do podjęcia leczenia osób uzależnionych i podjęcia terapii osób współuzależnionych ( praca motywacyjno- edukacyjna),</li> <li>-motywowanie osób pijących ryzykownie i szkodliwie do zmiany szkodliwego wzorca picia,</li> <li>-udzielanie wsparcia osobom po zakończonym leczeniu odwykowym,</li> <li>-rozpoznanie zjawiska przemocy domowej, udzielanie stosownego wsparcia i informacji o możliwościach uzyskania pomocy i powstrzymania przemocy,</li> <li>-posiadanie dobrej orientacji na temat dostępnych miejsc pomocy i kompetencji poszczególnych służb i instytucji z terenu gminy, które mogą włączyć się w systemową pomoc rodzinie</li> </ul> <p>oraz możliwość prowadzenia warsztatów, grup wsparcia, treningu zachowań asertywnych, pomocy psychologicznej dla par oraz pracę w obszarze uzależnień behawioralnych.</p>	TAK	TAK telefonicznie oraz komunikatora messenger	TAK obsługa prowadzona jest na parterze budynku
56	Jaświły	Punkt Informacyjno-Konsultacyjny	19-124 Jaświły	Jaświły 7	tel. 085 727 80 20 fax. 085 727 80 22	gops_jaswily@poczta.onet.pl	<ul style="list-style-type: none"> <li>-terapeuta ds. uzależnień przyjmuje w drugą i czwartą środę miesiąca w godz. 9:00-11:00</li> <li>-psycholog przyjmuje w pierwszy i trzeci wtorek miesiąca w godz. 9:00-11:00</li> </ul>	TAK	TAK rozmowy telefoniczne z terapeutą lub psychologiem	TAK możliwość poradnictwa telefonicznie
57	Knyszyn	Punkt Konsultacyjny	19-120 Knyszyn	ul. Rynek 39	85 727 99 96	mops@knyszyn.pl	Wsparcie psychologiczne z elementami interwencji kryzysowej czwartek od 15.30 do 17.30	TAK	TAK	NIE
58	Krypno	Punkt Konsultacyjny	19-111 Krypno Kościelne	Krypno Kościelne 23B	85 716 91 10	brak	Środy w godz. 15.45- 18.45 - dyżur terapeuty uzależnień, poradnictwo rodzinne, motywowanie do podjęcia leczenia, terapii, wsparcie psychologiczne	TAK	TAK messenger	TAK budynek dostosowany do potrzeb osób z ograniczeniami ruchowymi (wózek, kule)

59	Trzcianne	Punkt Informacyjno konsultacyjny	19-104 Trzcianne	ul. Wojska Polskiego 11/2	85 738 50 56 w.37	gops@trzcianne.pl, www.gops.trzcianne.pl	<p>terapeuta uzależnień</p> <p>1 raz w miesiącu w godzinach od 9.00-15.00 ( 6 godzin zegarowych ) wg harmonogramu przekazywanego do ośrodka na 2 tygodnie przed spotkaniem,</p> <p>psycholog - 1 raz w miesiącu w godzinach od 8.00 -12.00 ( 4 godziny zegarowe)- wg harmonogramu przekazywanego do ośrodka na cały rok kalendarzowy; w sytuacji zaistnienia potrzeby wsparcia psycholog przyjmuje poza harmonogramem w większej liczbie godzin</p>	TAK	TAK telefon, wiadomości e- mail, E-PUAP	<p>TAK</p> <p>Ośrodek wyposażony w dzwonek, możliwość wyjścia pracownika do klienta, punkt mieści się na parterze budynku. Osoby z niepełnosprawnościami intelektualnymi mogą skorzystać z pomocy psychologa, pracowników socjalnych oraz terapeutów uzależnień</p>
Powiat Sejneński										
60	Krasnopol	Punkt konsultacyjny dla osób z problemem alkoholowym, osób dotkniętych przemocą oraz ich rodzin	16-503 Krasnopol	ul. Wojska Polskiego 22	87 565 58 16	gops@ug.krasnopol.wrotapodlasia.pl	<p>Dyżur psychologa w godz. 15.15-17.15:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 15.22.06.2023r.</li> <li>- 13.20.07.2023r.</li> <li>- 10.24.08.2023r.</li> <li>- 07.21.09.2023r.</li> <li>- 05.19.10.2023r.</li> <li>- 09.23.11.2023r.</li> <li>- 07.14.12.2023r.</li> </ul>	TAK	TAK	<p>TAK</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- budynek pozbawiony barier architektonicznych,</li> <li>- budynek wyposażony w podjazd dla osób z niepełnosprawnością ruchową,</li> <li>- obsługa prowadzona na parterze budynku</li> </ul>
61	Miasto Sejny	Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Sejnach	16-500 Sejny	ul.Wileńska 10	697 416 128	<a href="https://www.um.sejny.pl/moje-miasto/miejska-komisja-rozwiazywania-problemow-alkoholowych-w-sejnach/">https://www.um.sejny.pl/moje-miasto/miejska-komisja-rozwiazywania-problemow-alkoholowych-w-sejnach/</a>	<p>Poradnictwo prawne, porady, konsultacje raz w miesiącu - poniedziałek 15:30-17:30</p> <p>Poradnictwo psychologiczne - czwartek 15:00-16:30</p>	TAK	NIE	NIE
62	Miasto Sejny	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Sejnach	16-500 Sejny	ul.Łąkowa 1	87 516 22 56	poradnia@powiat.sejny.pl	Poradnictwo psychologiczne wg. potrzeb po wcześniejszym uzgodnieniu, od poniedziałku do piątku	TAK	NIE	TAK

63	Gmina Sejny	Punkt Konsultacyjny przy Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Sejnach	16 - 500 Sejny	ul. Grodzińskiego 1	87 517 37 75	gops-sejny@wp.pl	prawne - 2 razy w miesiącu po 3 godziny psychologiczne - 2 razy w miesiącu po 3 godziny specjalistyczne ds uzależnień - 2 razy w miesiącu po 3 godziny według wcześniej ustalonego harmonogramu	TAK	NIE	TAK
Powiat Siemiatycki										
64	Mielnik	Punkt Informacyjno-Konsultacyjny ds Uzależnień w Mielniku	17-307 Mielnik	ul. Piaskowa 38	85 657 7 91	gops@mielnik.com.pl	Terapeuta ds uzależnień II i IV środa miesiąca w godz. 8-14	TAK	TAK możliwość komunikacji online, telefon	TAK możliwość z skorzystania z pomocy przewodnika
Powiat Sokólski										
65	Korycin	Punkt Informacyjny	16-140 Korycin	ul. Knyszyńska 2a	510 447 366	brak	Praca motywacyjno-edukacyjna z osobami uzależnionymi, współuzależnionymi i uwikłanymi w zjawisko przemocy domowej. Punkt czynny w każdy wtorek w godzinach od 18.00 do 20.00, dyżur pełni specjalista psychoterapii uzależnień, pomocy psychologicznej oraz przeciwdziałania przemocy w domowej	TAK	TAK rozmowy telefoniczne	TAK winda na parter budynku
66	Kuźnica	Gminny Punkt Pomocy Psychologicznej	16-123 Kuźnica	ul. Sokólska 5	694 777 250, 85 722 92 81	sekretariat@kuznica.ug.gov.pl	pomoc psychologiczna dzieciom i młodzieży, osobom indywidualnym, rodzinom znajdującym się w trudnej sytuacji i wymagającym wsparcia w zakresie: problemów życia i rozwoju osobistego, problemów życia rodzinnego, trudności we wzajemnych relacjach, pomoc w rozwiązywaniu konfliktów każdy czwartek w godz. 13-17 (punkt nie pracuje w lipcu i sierpniu)	TAK	TAK	TAK
67	Sokółka	Punkt Konsultacyjny do Spraw Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie	16-100 Sokółka	ul. Dąbrowskiego 12	85 711 20 64	opssok@op.pl	PORADNICTWO PRAWNE, PEDAGOGICZNE, PSYCHOLOGICZNE, Z ZAKRESU OCHRONY ZDROWIA (PSYCHIATRA) SPECJALIŚCI PRZYJMĄ 2 RAZY W MIESIĄCU PO 2 GODZINY	TAK	TAK telefonicznie	TAK brak barier architektonicznych, winda, dostosowany do potrzeb osób z niepełnosprawnością ruchową
Powiat Suwalski										

68	Bakalarzewo	Punkt Konsultacyjny	16-423 Bakalarzewo	ul. Rynek 3	87 569 40 26 87 569 40 27	gops@bakalarzewo.pl www.gopsbakalarzewo.naszops.pl	poradnictwo psychologiczne, poradnictwo pedagogiczne, środa po 1 i po 15 dniu każdego miesiąca, godz. 10:00-12:00	TAK	TAK	TAK
69	Filipów	Punkt Konsultacyjny Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Filipowie	16-424 Filipów	ul. Garbaska 2	87 555 92 40	brak	poradnictwo psychologiczne 2 x w miesiącu (w czwartki) 16.00 - 19.00	TAK	NIE	TAK budynek pozbawiony barier architektonicznych, dostosowany do potrzeb osób z niepełnosprawnością ruchową, obsługa prowadzona na parterze
70	Rutka-Tartak	Punkt Konsultacyjny	16-406 Rutka-Tartak	ul. 3 Maja 13	87 568 72 56 w. 32	gops_rutka-tartak@ug.rutkata.rtak.wrotapodlasia.pl	terapeuta uzależnień 1 raz w miesiącu	TAK	TAK poradnictwo telefoniczne	TAK poradnictwo telefoniczne
Powiat Wysokomazowiecki										
71	Ciechanowiec	Urząd Miejski w Ciechanowcu	18-230 Ciechanowiec	ul. Mickiewicza 1	86 277 11 45	www.ciechanowiec.pl	poradnictwo psychologiczne raz w tygodniu środa lub czwartek godz. 8.00-12.00	TAK	NIE	NIE
72	Czyżew	Punkt konsultacyjny dla osób uzależnionych i ich rodzin	18-220 Czyżew	ul. Polna 5B	604 618 154	brak	poradnictwo specjalistyczne dla osób uzależnionych od alkoholu i ich rodzin, konsultacje indywidualne	TAK jeżeli, sprawca przemocy jest osobą nadużywającą alkohol	NIE	NIE
73	Klukowo	Punkt nieodpłatnej pomocy prawnej	18-214 Klukowo	ul. Mazowiecka 14	86 2774 520 fax 86 2774 542	ug@klukowo.pl	Poinformowanie o obowiązującym stanie prawnym oraz przysługujących uprawnieniach lub spoczywających na danej osobie obowiązkach, w tym w związku z toczącym się postępowaniem przygotowawczym, administracyjnym, sądowym lub sądowo - administracyjnym. Wskazanie Klientowi sposobu rozwiązywania jej/jego problemu prawnego. Sporządzenie projektu pisma o: nieodpłatną mediację, sporządzenie projektu pisma o zwolnienie od kosztów sądowych lub ustanowienie pełnomocnika z urzędu w postępowaniu sądowym lub ustanowienie adwokata, radcy prawnego, doradcy podatkowego w postępowaniu sądowo - administracyjnym oraz poinformowanie o kosztach postępowania i ryzyku finansowym związanym ze skierowaniem sprawy na drogę sądową. Pomoc udzielana jest po wcześniejszym umówieniu wizyty.	TAK	NIE	NIE

74	Nowe Piekuty	Punkt Informacyjny	18-212 Nowe Piekuty	ul. Główna 23A	666 344 674	brak	Porady psychologa- (obowiązuje wcześniejsza rejestracja telefoniczna lub osobista) każda ostatnia środa miesiąca godziny przyjęć interesantów 10.30-14.30	TAK	TAK telefonicznie	TAK dla osób niepełnosprawnych ruchowo poruszających się na wózkach inwalidzkich zrobiony jest podjazd
75	Szepietowo	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Szepietowie	18-210 Szepietowo	ul. Główna 6	86 306 73 00	brak	poradnictwo psychologiczne, w każdy czwarty piątek miesiąca w godz 13:00-17:00	TAK	TAK kontakt telefoniczny	TAK nie - w przypadku osób głuchoniemych
76	Szepietowo	Urząd Miejski w Szepietowie	18-210 Szepietowo	ul. Główna 6	86 306 73 00	brak	poradnictwo prawne, w każdą środę w godzinach 9:00 - 11.00	TAK	TAK kontakt telefoniczny	TAK nie - w przypadku osób głuchoniemych
77	Miasto Wysokie Mazowieckie	Punkt Konsultacyjny dla osób uzależnionych i ich rodzin	18-200 Wysokie Mazowieckie	ul. Ludowa19	86 275 25 92	sekretariat@wysokiemazowie.pl	poradnictwo psychologiczne-konsultacje indywidualne w zakresie alkoholizmu, narkomanii, przemocy domowej	TAK	TAK	TAK poradnictwo psychologiczne
Powiat Zambrowski										
78	Powiat Zambrowski	Punkt informacyjno konsultacyjny dla rodzin naturalnych, zastępczych oraz adopcyjnych	18-300 Zambrów	ul. Fabryczna 3	86 271 06 69	pcpr@powiatzambrowski.com https://pcpr.powiatzambrowski.com	Psycholog w pierwszą i trzecią środę miesiąca w godz. 10.00-12.00 pok. 142	TAK	TAK	TAK budynek wyposażony w windę czytelne oznaczenie pomieszczeń dla osób słabowidzących: oznaczenia w alfabecie Braille'a
79	Gmina Miejska Zambrów	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Zambrowie	18-300 Zambrów	ul. Fabryczna 4	518 595 707	pokrzywdzeni.zambrow@pryzmat.org.pl	konsultacje psychologiczne i inne doradztwo dotyczące osób pokrzywdzonych środa od 15.00 do 20.00 sobota od 7.00 do 12.00	NIE	NIE	TAK konsultacje psychologiczne i inne doradztwo dotyczące osób pokrzywdzonych

Sporządziła: Anna Żadziłko - gł. specjalista  
Oddział ds. Rodziny  
Białystok, 05.07.2023 r.